

15.4.2023

# HYVÄN ARJEN MIELEN- TERVEYS

[www.terveyspäivä.fi](http://www.terveyspäivä.fi)

YHTEISTYÖKUMPPANIMME ON



Mielenterveyden  
keskusliitto

ASAHI  NORDIC®

## Terveyspäivä **23**

15.4.2023 klo 11.00-15.00 •

KALLIOLAN SETTLEMENTTI, Sturenkatu 11. Helsinki

Puhujina mm. asiantuntija, kouluttaja Jenni Rihti Mielenterveyden keskusliitosta sekä sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri Yrjö Mähönen. Päivän aikana mahdollisuus tutustua suomalaisen terveysliikunta-asahin mieltä ja kehoa huoltaviin liikkeisiin.

Sisäänpääsy 25 € / Asahi Nordic jäsenet 20 €.

Osta lippu verkosta [www.terveyspäivä.fi](http://www.terveyspäivä.fi) tai ovelta.



Pääsylipun voit ostaa  
ennakkoon verkosta.

