

Tervetuloa Asahi Nordic ry:n jäseneksi

Asahi Nordic ry on asahin harrastajien ja -ohjaajien kattojärjestö. Yhdistys pyrkii toiminnallaan edistämään asahin harjoittelua Suomessa. Suurin osa jäsenistä on tavallisia harrastajia, mutta mukana on myös yli sata asahin ohjaajaa. Yhdistyksen toimintaa on esitelty muun muassa Selkä-, Hengitys-, Sydän-, ja Parkinson-liitoissa. Asahi Nordic ry on SOSTE:n yhteistyöjäsen.

Toimintaa monessa muodossa

Yhdistys järjestää jäsenilleen tapahtumia ympäri vuoden. Asahin Terveyspäivä on samoihin aikoihin Maailman Terveyspäivän kanssa pidettävä tilaisuus, jossa vierailevat luennoitsijat kertovat kyseisen vuoden terveydelliseen teemaan liittyvistä asioista. Asahin Kesäpäivä on puolestaan jossakin kotimaan lomakohteessa pidettävä virkistystapahtuma. Ulkomaan lomaretket ovat jo muodostuneet perinteeksi ja niitä on järjestetty muun muassa Rodokselle ja Eestiin, mutta uusiakin kohteita on suunnitteilla. Kaikissa tapahtumissa harjoitellaan tietysti asahia ahkerasti.

Tiedottaminen

Yhdistyksellä on omat kotisivut www.asahinordic.com ja facebook-sivusto www.facebook.com/asahinordic/

Sähköinen jäsenkirje ilmestyy joka toinen kuukausi.

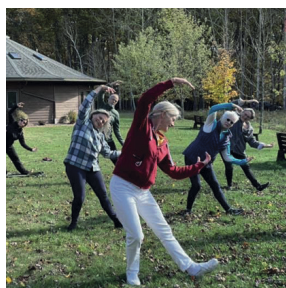
Ohjaajakoulutus

Asahi Nordic on yhdistyksen ohella koulutusjärjestelmän nimi. Tätä koulutusjärjestelmää ja siihen liittyvää tuotemerkkiä hallinnoi Asahi Nordic Institute (ANI), joka vastaa asahin ohjaajien koulutuksesta Suomessa ja ulkomailla mahdollistaen yksittäisen ohjaajan etenemisen ryhmäohjaajasta alueohjaajaksi ja uusien ohjaajien kouluttajaksi asti. Asahi Nordicin ryhmiä löytyykin jo Yhdysvalloista ja monista Euroopan maista.

ANI:n kouluttajat ovat oman alansa ammattilaisia ja koulutusta annetaan suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Innokkaalle ohjaajalle ja harrastajalle järjestetään workshoppeja ja vastaavia tehopäiviä lähes joka kuukausi. Kaikki Asahi Nordic ohjaajat saavat koulutuksensa ANI:n kautta, joka valvoo yhdistyksen ohjaajien tasoa.

Liittyminen

Voit valita kolmesta jäsenyyden muodosta: *Harrastajajäsenille* jäsenmaksu on 15 euroa/v ja *ohjaajajäsenille* 30 euroa/v. *Kannattajajäsenmaksu* on 100 euroa/v. Liittymis- ja maksuohjeet löytyvät: www.asahinordic.com /yhdistys



Jäsenyyden edut harrastajalle:

- Jäsenyhdistyksen tieto-taito
- Yhdistyksen taustavoimat: Soste, suomalaiset terveysjärjestöt ja yksittäiset asiantuntijat
- Ulkomaiset kontaktit
- Jäsenkirjeet ja -tiedotteet
- Virkistysmatkat kotimaassa ja ulkomailla
- Asahin harjoitustarvikkeet jäsenhinnalla
- Alennusta monista Asahi Nordic tapahtumista
- Mahdollisuus osallistua yhdistystoimintaan

Jäsenohjaaja saa lisäksi seuraavat edut:

- ANI:n järjestämät koulutukset
- Selkeä koulutusohjelma harrastajille, ohjaajille ja kouluttajille
- Verkkokoulutukset ja kurssit
- Laaja koulutusmateriaali verkossa
- Asahi Nordic-tavaramerkin käyttöoikeus yhdistyksen B ja A ohjaajille
- Lääketieteellinen neuvonta
- Koulutusta markkinoinnissa, viestintätaidoissa, esiintymistaidoissa ja tietoisuustaidoissa.
- Ponnahduslauta järjestötoimintaan, ammatilliseen kehittymiseen ja oman osaamisen hyödyntämiseen Suomessa ja ulkomailla.
- Yhdistyksen tarjoamat verkostot
- Jäsenohjaajan nimi verkkosivujen ohjaajalistalla.

Jäsenmaksuilla ylläpidetään yhdistyksen kotisivuja ja siten markkinoidaan ohjaajien omaa toimintaa, luodaan kontakteja ulkopuolisiin terveysvaikuttajiin, osallistutaan kansallisiin ja kansainvälisiin terveystapahtumiin, kehitetään asahiin liittyvää terveyskirjastoa, tuetaan asahiin liittyvää tutkimustyötä ja markkinoidaan aktiivisesti asahia eri medioissa.

Nämä edut ovat vain jäsenille. Liity siis sinäkin Asahi Nordiciin ja ole mukana suomalaisessa terveysliikunnassa!